



大连美国国际学校

DALIAN AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



大连华美学校

DALIAN HUAMEI SCHOOL

2026-27 学年 大连海龙

课后活动 (ASA) 手册



目 录

- 体育与活动团队
- 办学使命
- 办学愿景与全校学生学习成果
- 课后活动部寄语
- ASA活动理念与项目介绍
- 报名与SchoolsBuddy系统
- 出勤、沟通与变更说明
- ASA付费政策
- ASA退款政策
- ASA结束后接送流程
- ASA重要日期与时间安排
- ASA校车服务
- 空气质量指数 (AQI)



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

MEET THE ATHLETIC & ACTIVITIES TEAM 体育与活动团队

Whole School Director of Athletics

体育活动总监

Paul Robinson

Tel: 8757 2000 ext. 7613

paul.robinson@daischina.net

Assistant Director of Athletics

体育活动副总监

Robert Flanagan

Tel: 8757 2000 ext. 7613

robert.flanagan@daischina.net

Whole School ASA Coordinator

课后活动协调员

Joe Zhao

Tel: 8757 2000 ext. 7613

joe.zhao@daischina.net



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

Quick Facts 概况 :

Mascot Name: Sea Dragons

吉祥物名称: 海龙

Uniform Colors

制服颜色

Home: Navy & teal

主队: 海军蓝和蓝绿色

Visitor: Yellow & navy

客队: 黄色和海军蓝



大连美国国际学校

DALIAN AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



大连华美学校

DALIAN HUAMEI SCHOOL

OUR MISSION

Dalian American International School facilitates a challenging, collaborative, and responsive learning environment that develops student intellect, character and health. At DAIS, every learner strives to achieve personal excellence and contributes to the global community.

我们的使命

大连美国国际学校提供了一个具有挑战性，合作性和响应性的学习环境，发展学生的智力，品格和健康。在大连美国国际学校，每位学生都努力实现个人价值，并为全球社会做出贡献。



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

全校学生学习成果

- i. 学生将成长为尊重他人、值得信赖的全球公民，通过负责任、公正和关爱他人的行为展现坚强的品格。
- ii. 学生在追求智力与健康方面的个人卓越过程中，将展现出坚韧、勇气、主动性、创造力和好奇心。
- iii. 学生将成长为技术素养高、善于创新、具备批判性思维和问题解决能力的人才。
- iv. 学生在与他人互动中将能够理解并思考不同文化的影响。
- v. 学生将通过探究与行动，为他们所处的相互依存的世界做出积极贡献。

我们的愿景

大连美国国际学校与大连华美学校在一个富有吸引力、资源充足、设施先进的教育环境中，连接起国际学生与中国籍学生的教育体验。我们立足于本地丰富的历史、文化和优美的自然环境，激励学生成长为服务本地与全球社区的领导者。

课后活动部寄语



亲爱的学生和家长们：

欢迎大家加入2026-27学年的课后活动（ASA）项目！有的学生将在今年尝试全新的课后活动，有的学生则会在已有的兴趣项目中进一步深入，还有一些高中学生甚至将亲自担任课后活动的领导者。

体育与活动部负责管理学校的课后活动（ASA）以及体育运动校队。

本手册旨在为新生和返校学生及其家长/监护人提供参考指南。关于体育校队的内容，请参阅《体育运动手册》。在这里还将介绍学校课后活动的相关政策与流程，并阐述我们希望通过ASA项目达成的教育理念。

课后活动是不同学部的学生与教师相互融合、共同协作的舞台。对于不同年龄段的学习者来说，这是一个宝贵的机会，可以在与他人互动中欣赏并思考不同文化的影响。

ASA项目为学生提供了丰富多样的活动选择，我们致力于营造一个积极响应的学习环境，促进学生智力、品格与健康的全面发展。

我期待在这一学年的ASA项目中看到学生们积极参与、乐在其中！

海龙队，加油！

课后活动理念与项目介绍



理念

大连美国国际学校（DAIS）和大连华美学校（DHS）的课后活动项目旨在为学生提供自由探索和发展终身兴趣的机会，帮助他们在充实有趣的环境中保持健康、平衡的生活方式。

项目设置

ASA项目全年分为四个阶段：秋季、冬季和春季学期面向所有学生开放，另设夏季ASA阶段，专为小学部学生提供。

学校在每周一、周二、周四和周五提供由本校教师带领的免费课后活动项目，此外还有由校外专业机构提供的付费课后活动课程，这些活动安排在每周一至周五放学后进行。

请注意，我们的大多数活动项目不适合4岁以下的儿童参加。

报名与SchoolsBuddy系统



报名:

我们的活动管理系统SchoolsBuddy用于所有课后活动项目报名。您需要登录账户进行报名、沟通，并查看您孩子的活动安排。

激活您的SchoolsBuddy账户:

您会收到学校发送的激活邮件，需要设置密码以完成账户激活。

如果忘记密码，登录页面点击“忘记密码”即可重置。

系统网址: dais.schoolsbuddy.cn

您也可以使用苹果手机在应用商店搜索“SchoolsBuddy”下载并使用该系统。



出勤、沟通与课程变更

出勤

报名参加课后活动（ASA）即表示学生承诺按时出席并积极参与。连续缺勤将先收到警告，若情况未改善，将被取消本学期余下的参与资格。行为问题亦将采取相同处理程序，先警告，随后被取消参与ASA资格。

若学生需补考或者参加学校活动以致无法参加ASA，须提前向体育与活动部Joe老师提出申请，否则将被记为缺勤。

沟通

ASA请假需家长提前通过电子邮件告知ASA负责老师 (joe.zhao@daischina.net) 。

所有与外部供应商的沟通均需通过体育与活动部进行。

对于在大连美国国际学校（DAIS）/大连华美学校（DHS）举办的任何活动，家长无需直接向外部供应商付款。如被要求支付额外费用或直接付款，请及时告知体育与活动部。

变更申请

每个季度，学生在上完第一节课后，有权申请换课或退课。如果是付费课程，将仅收取第一节课的费用。

ASA付费政策



活动缴费

所有费用由学校财务部收取。您将收到附有付款信息的电子邮件，您也可以登录 PowerSchool 账户查看费用并完成付款。退款说明请参考 ASA 退款政策。费用须在学校规定的截止日期内（通常为开课后两周内）支付。如果您未按时付款，将出现以下情况：

- 通知家长或监护人已逾期付款。
- 提醒后，如果在下次课程开始前仍未支付费用，学生将无法参加此课程。
- 如果拒绝支付费用，学生将无法参加本学年的任何付费课程。

* 我们理解因特殊情况影响而无法按时完成付款。如遇此类情况，请提前联系体育活动办公室。

* 如果孩子因生病或受伤等意外情况需要退出 ASA，请联系体育与活动办公室。在获得全校课后活动协调员的批准后，学校财务部门将相应调整未付账单或退还费用。

ASA退款政策



退款政策

已报名 ASA 的学生如果决定不再继续参加该课程，须最晚在第二次ASA开课前 1 天通知学校。否则我们将默认你将继续参加此ASA。

任何ASA费用原则上不予退款，除非学校在本季度的第二次ASA开课前 1 天收到您的退课申请。

因不可抗力因素（包括但不限于以下情况：极端天气、空气质量不佳、学校日程安排冲突等）而取消的课程，学校将在 ASA 季度结束时，安排补课或退还相应课时费。

请注意，学校财务部会将学生每个季度 ASA 应退还的费用自动结转至下一季度的 ASA 账户中，家长只需支付下一季度 ASA 费用的差额即可。在本学年ASA结束后，学校财务部会统一核算每位学生本学年尚未退还的 ASA 费用，并与相关家长联系办理退款。

如学生在学年中途申请退学，或因其他特殊情况需要提前办理退款，请联系课后活动部，我们会及时协助您处理。

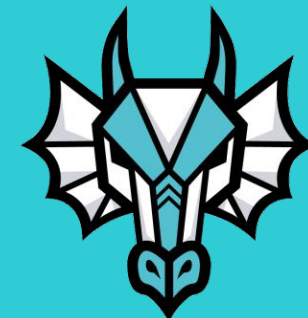
ASA结束后的接送流程



所有5年级及以下年级学生的家长可以在16:45至17:10之间（具体时间视活动而定）在 **Dragon' s Den**（国际小学多功能厅）等待并接孩子。

校内外的ASA负责老师将带领学生从活动场地前往Dragon' s Den，并在此交接。DAIS/DHS的工作人员也将在现场协助，确保学生安全、有序地交到家长手中。

课后活动（ASA）日期与时间安排



阶段	秋季	冬季	春季	夏季 (仅面向小学生)
报名期间	9月1日至3日	11月16日至18日	3月15日至17日	5月17日至19日
ASA开始	9月7日	11月23日	3月22日	5月24日
ASA结束	11月20日	3月19日	5月21日	7月9日
本季度ASA周数	10	10	8	7

课后活动时间安排：

校内教师/学生主导（免费ASA）： 15:55 – 16:45

校外教师主导（收费ASA）： 16:00 – 17:00

ASA Late Bus Service

ASA校车服务



Operating Days 运营日期	Monday to Friday 周一至周五
Departs at 17:15 ASA 校车将于 17:15 准时出发	
Stop 1 站点1	Dong Cheng Tian Xia 东城天下
Stop 2 站点2	Decathlon Bus Station 迪卡侬公交站
Stop 3 站点3	Somerset 盛捷服务公寓
Stop 4 站点4	Beverley Garden 蓓佛莉庄园

Please register for the ASA Late Bus through SchoolsBuddy. Students taking the late bus should assemble at the Dragon Den in the International Elementary School, where the bus monitor will escort them to the North Gate for departure at 17:15.

请通过 SchoolsBuddy 系统选择并报名ASA校车。学校为参加ASA的学生提供开往开发区的校车服务。乘坐ASA校车的学生需在ASA结束后 前往国际小学多功能厅（Dragon Den）集合，由ASA校车老师统一带领至学校北门，并于17:15发车。

For day students who already use the regular school bus service, there is no additional charge for using the ASA bus service. For day students who do not use the regular school bus service, the fee for using the ASA bus is RMB 45 per trip. After completing registration through the SchoolsBuddy system, you will receive a payment notification email from the School Finance Department. ASA bus fees will be charged separately before the start of each ASA season.

对于已乘坐日常校车的走读学生，乘坐ASA校车无需额外缴费；对未乘坐日常校车的走读学生，乘坐ASA校车的单次费用为45元。您在SchoolsBuddy系统完成报名后，将收到来自学校财务部发送的缴费通知邮件。ASA校车费用将在每个季度ASA开始前单独收取。

空气质量指数 (AQI)

AQI*	课堂活动	课间休息	体育课	户外 ASA	中学校队练习、比赛 & ACAMIS
0 - 100	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	如果 AQI 超过 175，将调整时间/计划。 如果 AQI 超过 250，将中断比赛或延期。 如果家长由于 AQI 的原因，认为孩子需要退出比赛，应直接跟教练/体育活动总监沟通。
101 - 150	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。关闭门窗，打开空气净化器。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学生是否有呼吸困难的情况。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学生是否有呼吸困难的情况。	增加学生的休息时间。患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学生是否有呼吸困难的情况。	
151 - 200	小学生在室内活动，中学生最多有20分钟的室外活动时间。	课间休息改为室内进行。	小学体育课须改到室内，中学体育课最多有20分钟的室外活动时间。	小学ASA改到室内进行，如果无法调整，则取消当天ASA。中学ASA最多有20分钟的室外活动时间。	
201 +	所有课堂活动应改到室内进行。	所有课间休息应改到室内进行。	所有体育课应改到室内进行。	所有ASA应改到室内进行，如果无法调整，则取消当天ASA。	