



大连美国国际学校

DALIAN AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



大连华美学校

DALIAN HUAMEI SCHOOL

2025-26 学年 大连海龙 课后活动 (ASA) 手册

体育与活动部

August 2025



目录

- 3: 体育与活动团队
- 4: 办学使命
- 5: 办学愿景与全校学生学习成果
- 6: 体育与活动总监寄语
- 7: ASA项目理念
- 8: 报名与SchoolsBuddy系统
- 9: 出勤、沟通与变更说明
- 10: 缴费与退款政策
- 11: ASA结束后接送流程
- 12: ASA重要日期与时间安排
- 13: 空气质量指数 (AQI) 政策



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

MEET THE ATHLETIC & ACTIVITIES TEAM

体育与活动团队

Athletics & Activities Director

体育与活动总监

Paul Robinson

Tel: 8757 2000 ext. 7613

paul.robinson@daischina.net

Assistant Athletics & Activities

Director

体育与活动副总监

Robert Flanagan

Tel: 8757 2000 ext. 7613

robert.flanagan@daischina.net

Athletics & Activities Professional

Assistant

体育与活动助理

Joe Zhao

Tel: 8757 2000 ext. 7613

joe.zhao@daischina.net



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

Quick Facts 概况 :

Mascot Name: Sea Dragons

吉祥物名称: 海龙

Uniform Colors

制服颜色

Home: Navy & teal

主队: 海军蓝和蓝绿色

Visitor: Yellow & navy

客队: 黄色和海军蓝



大连美国国际学校
DALIAN AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



大连华美学校
DALIAN HUAMEI SCHOOL

OUR MISSION

Dalian American International School facilitates a challenging, collaborative, and responsive learning environment that develops student intellect, character and health. At DAIS, every learner strives to achieve personal excellence and contributes to the global community.

我们的使命

大连美国国际学校提供了一个具有挑战性，合作性和响应性的学习环境，发展学生的智力，品格和健康。在大连美国国际学校，每位学生都努力实现个人价值，并为全球社会做出贡献。



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

全校学生学习成果

- i. 学生将成长为尊重他人、值得信赖的全球公民，通过负责任、公正和关爱他人的行为展现坚强的品格。
- ii. 学生在追求智力与健康方面的个人卓越过程中，将展现出坚韧、勇气、主动性、创造力和好奇心。
- iii. 学生将成长为技术素养高、善于创新、具备批判性思维和问题解决能力的人才。
- iv. 学生在与他人互动中将能够理解并思考不同文化的影响。
- v. 学生将通过探究与行动，为他们所处的相互依存的世界做出积极贡献。

我们的愿景

大连美国国际学校与大连华美学校在一个富有吸引力、资源充足、设施先进的教育环境中，连接起国际学生与中国籍学生的教育体验。我们立足于本地丰富的历史、文化和优美的自然环境，激励学生成长为服务本地与全球社区的领导者。



亲爱的学生和家长们：

欢迎大家加入2025-26学年的课后活动（ASA）项目！有的学生将在今年尝试全新的课后活动，有的学生则会在已有的兴趣项目中进一步深入，还有一些高中学生甚至将亲自担任课后活动的领导者。

体育与活动部负责管理学校的课后活动（ASA）以及体育运动校队。

本手册旨在为新生和返校学生及其家长/监护人提供参考指南。关于体育校队的内容，请参阅《体育运动手册》。在这里还将介绍学校课后活动的相关政策与流程，并阐述我们希望通过ASA项目达成的教育理念。

课后活动是不同学部的学生与教师相互融合、共同协作的舞台。对于不同年龄段的学习者来说，这是一个宝贵的机会，可以在与他人互动中欣赏并思考不同文化的影响。

ASA项目为学生提供了丰富多样的活动选择，我们致力于营造一个积极响应的学习环境，促进学生智力、品格与健康的全面发展。

我期待在这一学年的ASA项目中看到学生们积极参与、乐在其中！

海龙队，加油！



体育与活动总监：

Mr. Paul Robinson

课后活动理念与项目介绍



理念

大连美国国际学校 (DAIS) 和大连华美学校 (DHS) 的课后活动项目旨在为学生提供自由探索和发展终身兴趣的机会，帮助他们在充实有趣的环境中保持健康、平衡的生活方式。

项目设置

ASA项目全年分为四个阶段：秋季、冬季和春季学期面向所有学生开放，另设夏季ASA阶段，专为大连华美学校的学生提供。

学校在每周一、周二和周四提供由本校教师带领的免费课后活动项目，此外还有由校外专业机构提供的收费课后活动课程，这些活动安排在每周一至周五放学后进行。

请注意，我们的大多数活动项目不适合4岁以下的儿童参加。

报名与SchoolsBuddy系统



报名:

我们的活动管理系统SchoolsBuddy用于所有课后活动项目报名。您需要登录账户进行报名、沟通，并查看您孩子的活动安排。

激活您的SchoolsBuddy账户:

您会收到学校发送的激活邮件，需要设置密码以完成账户激活。

如果忘记密码，登录页面点击“忘记密码”即可重置。

系统网址: dais.schoolsbuddy.net

您也可以使用苹果手机在应用商店搜索“SchoolsBuddy”下载并使用该系统。



出勤、沟通与课程变更

出勤

报名参加课后活动（ASA）即表示学生承诺按时出席并积极参与。连续缺勤将先收到警告，若情况未改善，将被取消本学期余下的参与资格。行为问题亦将采取相同处理程序，先警告，随后被取消参与ASA资格。

若学生需补考或者参加学校活动以致无法参加ASA，须提前向体育与活动部Joe老师提出申请，否则将被记为缺勤。

沟通

ASA请假需家长提前通过电子邮件告知ASA负责老师 (joe.zhao@daischina.net) 。

所有与外部供应商的沟通均需通过体育与活动部进行。

对于在大连美国国际学校（DAIS）/大连华美学校（DHS）举办的任何活动，家长无需直接向外部供应商付款。如被要求支付额外费用或直接付款，请及时告知体育与活动部。

变更申请

每个季度，学生在上完第一节课后，有权申请换课或退课。如果是付费课程，将仅收取第一节课的费用。每期ASA 仅有一次换课机会。

付费与退款



活动缴费

所有费用由学校财务部收取。您将收到附有付款信息的电子邮件，您也可以登录 PowerSchool 账户查看费用并完成付款。退款说明请参考 ASA 退款规则。费用须在学校规定的截止日期内（通常为开课后两周内）支付。如果您未按时付款，将出现以下情况：

- 通知家长或监护人已逾期付款。
- 提醒后，如果在下次课程开始前仍未支付费用，学生将无法参加此课程。
- 如果拒绝支付费用，学生将无法参加本学年的任何付费课程。

* 我们非常理解因特殊情况影响而无法按时完成付款。如遇此类情况，请提前联系体育活动办公室。

* 如果孩子因生病或受伤等意外情况需要退出 ASA，请联系体育与活动办公室。在获得体育与活动总监的批准后，学校财务部门将相应调整未付账单或退还费用。

退款政策

已报名 ASA 的学生如果决定不再继续参加该课程，须最晚在第二节课开课 1 天前通知学校。对于付费的 ASA，学校将在取消后的下一个月按比例退款。

除上述情况外，任何付费课程一经缴纳概不退款。

因不可抗力因素（包括但不限于以下情况：极端天气、空气质量不佳、学校日程安排冲突等）而取消的课程，学校将在 ASA 季度结束时，安排补课或退还相应课时费。

ASA结束后的接送流程



所有5年级及以下年级学生的家长可以在16:45至17:00之间（具体时间视活动而定）在 **Dragon' s Den**（国际小学多功能厅）等待并接孩子。

校内外的ASA负责老师将带领学生从活动场地前往Dragon' s Den，并在此交接。DAIS/DHS的工作人员也将在现场协助，确保学生安全、有序地交到家长手中。

课后活动 (ASA) 日期与时间安排



阶段	秋季	冬季	春季	夏季 (仅面向华美学校)
报名期间	9月8日至10日	11月17日至19日	3月16日至18日	5月18日至20日
ASA开始	9月15日	11月24日	3月23日	5月25日
ASA结束	11月21日	3月20日	5月22日	7月3日
本季度ASA周数	9	8	8	6

课后活动时间安排:

校内教师/学生主导 (免费ASA) : 15:55 – 16:45

校外教师主导 (收费ASA) : 16:00 – 17:00

空气质量指数 (AQI)

AQI*	课堂活动	课间休息	体育课	户外 ASA	中学校队练习、比赛 & ACAMIS
0 - 100	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。	<p>如果 AQI 超过 175, 将调整时间/计划。 如果 AQI 超过 250, 将中断比赛或延期。 如果家长由于 AQI 的原因, 认为孩子需要退出比赛, 应直接跟教练/体育活动总监沟通。</p>
101 - 150	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。关闭门窗, 打开空气净化器。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。	增加学生的休息时间。患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。	
151 - 200	小学生在室内活动, 中学生最多有 20 分钟的室外活动时间。	课间休息改为室内进行。	小学体育课须改到室内, 中学体育课最多有 20 分钟的室外活动时间。	小学 ASA 改到室内进行, 如果无法调整, 则取消当天 ASA。中学 ASA 最多有 20 分钟的室外活动时间。	
201 +	所有课堂活动应改到室内进行。	所有课间休息应改到室内进行。	所有体育课应改到室内进行。	所有 ASA 应改到室内进行, 如果无法调整, 则取消当天 ASA。	