

空气质量指数 (AQI)

AQI*	课堂活动	课间休息	体育课	户外 ASA
0 - 100	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。	一切活动照常进行, 无限制。
101 - 150	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。关闭门窗, 打开空气净化器。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。	增加学生的休息时间。患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量, 并留意学生是否有呼吸困难的情况。
151 - 200	小学生在室内活动, 中学生最多有 20 分钟的室外活动时间。	课间休息改为室内进行。	小学体育课须改到室内, 中学体育课最多有 20 分钟的室外活动时间。	小学 ASA 改到室内进行, 如果无法调整, 则取消当天 ASA。中学 ASA 最多有 20 分钟的室外活动时间。
201+	所有课堂活动应改到室内进行。	所有课间休息应改到室内进行。	所有体育课应改到室内进行。	所有 ASA 应改到室内进行, 如果无法调整, 则取消当天 ASA。

中学校队练习、比赛 & ACAMIS

如果 AQI 超过 175, 将调整时间/计划。如果 AQI 超过 250, 将中断比赛或延期。如果家长由于 AQI 的原因, 认为孩子需要退出比赛, 应直接跟教练/体育活动总监沟通。

* 空气质量将通过 Air Visual App 持续监测。我们将根据下午 2 点的空气质量, 来判断放学后是否有课外拓展课程和校队练习。