



大连美国国际学校
DALIAN AMERICAN INTERNATIONAL SCHOOL
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



大连华美学校
DALIAN HUAMEI SCHOOL



诺德安达学校

大连海龙

NAS DALIAN SEA DRAGONS

2023-2024 学年

课外拓展课程(ASA)手册



我们的职责

大连美国国际学校及华美学校为学生提供充满挑战、互助合作的学习环境，令学生在学业、品格修养和身心健康方面得到全面发展。学校鼓励学生不断超越自我，迈向卓越，成为对社会有贡献的人。

我们的愿景

大连华美学校在一个有吸引力、资源充足和最新的教育设施中连接了国际学生和中国学生的教育经历。基于我们丰富的当地历史、文化和优美的自然环境，我们激励学生成为服务当地和全球社区的领导者。

全校学习目标

- i. 学习者将成为受人尊敬和值得信赖的全球公民，通过负责任、公平和关怀的行动表现出坚强的性格。
- ii. 学习者在智力和健康方面追求个人卓越时，将表现出韧性、勇气、主动性、创造力和好奇心。
- iii. 学习者将成为技术娴熟的创新者、批判性思考者和问题解决者。
- iv. 学习者将欣赏和反思文化在与他人互动中的影响。
- v. 学习者将通过探究和行动为他们周围相互依存的世界做出贡献。

品格教育

诚信 | 尊重 | 责任 | 公平 | 关爱 | 公民责任


联系方式

大连市金州新区金石滩滇池路 2 号

116650

www.daischina.net

目录

- 
- P1 教学愿景
 - P3 联系方式 & 课程简介
 - P4 序言
 - P5 教学理念
 - P5 课外拓展课程类型
 - P5 时间表
 - P5 公开课
 - P5 报名
 - P6 考勤制度
 - P7 课程沟通和通讯
 - P7 退课及换课申请
 - P7 交通方式
 - P7 课程付费
 - P7 退费政策
 - P8 参加多项课程申请流程
 - P8 学前年级及小学接送流程
 - P9 2023-2024 学年学期安排
 - P9 空气质量指数
 - P10 空气质量指数

联系方式



体育活动总监

Paul Robinson

办公电话: 8757 2000 转 7613

paul.robinson@daischina.net



体育活动副总监

David Hopkinson

办公电话: 8757 2000 转 7613

david.hopkinson@daischina.net



体育活动办公室助理

Joe Zhao

办公电话: 8757 2000 转 7613

joe.zhao@daischina.net

关于我们

队服颜色

主场: 海军蓝 & 湖绿色

客场: 黄色 & 海军蓝

吉祥物

大连海龙

序言

亲爱的学生及家长：

期待你们能参加 2023-2024 学年的海龙课外拓展课程！我们部分学生将开始尝试新的课外活动，另外一部分学生将继续深入探究他们的兴趣爱好，此外还将有部分高中生负责开设学生社团。

学校的体育及活动办公室负责监督所有**课外拓展课程(ASA)**及校队运动的开展。本手册为新生及在校家庭提供课外拓展课程相关指南。有关校队指南的内容，请查阅**校队运动手册**。在此，我们将概述学校的相关政策和安排，并阐述学校课外拓展课程项目所追求的使命与理念。

来自蒙特梭利、传承部、双语部及国际部的师生将共同参与到课外拓展课程中。在互动中，全体师生将共同感受文化影响带来的魅力。ASA 项目给学生提供探索不同种类活动的可能性。我们致力于在探究自我的学习环境中，培养学生的智力、品格和健康。我十分期待学生能参加今年的 ASA 项目，并从中获得乐趣！



Paul Robinson

体育活动总监

“ASA 项目给学生提供探索不同种类活动的可能性。我们致力于在利于自我发现的学习环境中，培养学生的智力、性格和健康。”

理念

DAIS/DHS 的课外拓展课程项目，旨在让学生自由地探索及培养终身爱好，保持身心健康，

课外拓展课程

本学年我们将分三期（秋季、冬季及春季）提供不同的课外拓展课程。本校师生开展的课外拓展课程将在周二、周四进行；校外老师开展的付费课程将在周一至周六进行。

时间表

周一: 4:00 – 5:00 p.m.

周二: 3:55-4:45 p.m.

周三: 4:00 – 5:00 p.m.

周四: 3:55 – 4:45 p.m.

周五: 4:00 – 5:00 p.m.

另外，学校寄宿部负责组织住宿生须参加的周一、周三的课外拓展课程。

应用并拓展课堂知识，为学生提供一种回馈社区的方式。我们的学生将在舒适、安全的环境中提高技能、培养品格和增强体魄。

公开课

每期 ASA 的最后一周，我们都将邀请家长参观孩子的课外拓展课程。公开课旨在向家长展示学生的阶段性学习成果。不同的课程种类，将开展不同的公开课形式，家长可以参与孩子的课堂活动、或观摩孩子的课堂表现、观看孩子的小型结课表演等。

报名

SchoolsBuddy 是我们课外拓展课程的管理系统。学生及家长登录自己的账号，进行报名、通讯、及查看已预定的课程。

激活自己的 *SchoolsBuddy* 账户:

- 您将收到一封激活账户的邮件。只需点击邮件中的链接创建密码，即可完成激活。
- 如果您忘记了登录密码，请点击登陆界面的‘忘记密码’，进行找回操作。
- 网址: dais.schoolsbuddy.net

- 安卓系统和苹果系统的手机，可以在应用商城中下载 ‘Schoolsbuddy’ APP。

考勤制度

完成 ASA 报名即视为承诺将参加所选课外拓展课程。如果学生出现连续缺席的情况，将收到警告，随后取消其参加当期 ASA 的资格。如果学生存在行为问题，也将予以同样的处理方式。走读生连续缺席，将取消其参加当期剩余的课程；住宿生无故缺勤，晚自习后将接受宿舍的相应处理；如果学生需要参加考试补考，应提前征得 ASA 老师的同意；如果学生没有得到老师的允许，视为缺勤。



通讯

如学生需要请假，家长须提前给 Mr. Joe Zhao (joe.zhao@daischina.net), Mr. Hopkinson (david.hopkinson@daischina.net), Mr. Robinson (paul.robinson@daischina.net)、以及 ASA 老师/校队教练发邮件。所有与外部供应商相关的通讯由体育活动办公室负责发出。家长无须直接向外部供应商支付费用。如果您被要求支付任何额外费用或课程费用，请您与体育活动办公室联系。

退课及换课申请

每个季度，学生在上完第一节课后，有权申请换课或退课。如果是付费课程，将仅收取第一节课的费用。每期 ASA 仅有一次换课机会。

交通方式

报名 ASA 校车的人数达到要求后，学校将提供周二、周四的付费校车服务。校车将在开发区设立两个站点，在大连市内设立一个站点。在报名 ASA 的同时，也可以选择报名乘坐校车。

课程付费

所有费用由学校财务部收取。您将收到附有付款信息的电子邮件，您也可以登录 PowerSchool 账户查看费用并完成付款。退款说明请参考 ASA 退款规则。费用须在学校规定的截止日期内（通常为开课后两周内）支付。如果您未按时付款，将出现以下情况：

- 通知家长或监护人已逾期付款。
- 提醒后，如果在下次课程开始前仍未支付费用，学生将无法参加此课程。
- 如果拒绝支付费用，学生将无法参加本学年的任何付费课程。

* 我们非常理解因特殊情况影响而无法按时完成付款。如遇此类情况，请提前联系体育活动办公室。

退费政策

已报名 ASA 的学生如果决定不再继续参加该课程，须在第二节课开课前 1 天通知学校。对于付费的 ASA，学校将在取消后的下一个月按比例退款。

除上述情况外，任何付费课程一经缴纳概不退款。

因不可抗力因素（包括但不限于以下情况：极端天气、空气质量不佳、学校日程安排冲突等）而取消的课程，学校将在 ASA 季度结束时，安排补课或退还相应课时费。



参加多项课程

我们提供的多项 ASA 课程中，有个别项目需要学生每周多天参加。如果学生想参加多项课程，意味着将无法完全遵守 ASA 的出勤要求。因此学生须提前获得体育活动总监、校队主教练及 ASA 老师签字同意的<参加多项课程申请表>，并遵守申请表的要求。

表格链接: [Multi Sport or Activity Form 23-24.docx](#)

学前年级及小学部接送流程

DAIS 国际部小学的家长需在 DAIS 小学教学楼大厅接走孩子。DHS 双语部及传承部的小学家长需在操场或双语停车场接走孩子。家长或监护人可以在以下时间到指定地点接孩子：

周二和周四—下午 4:40

周一、周三和周五—下午 4:55

2023-2024 学年学期安排

	第一期(秋季)	第二期(冬季)	第三期(春季)
报名时间段	9月4日-9月6日	11月13日-11月15日	3月18日-3月20日
学期开始日	9月11日	11月20日	3月25日
学期结束日	11月17日	3月20日	5月24日

空气质量指数 (AQI)

AQI*	课堂活动	课间休息	体育课	户外 ASA	中学校队练习、比赛 & ACAMIS
0 - 100	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	一切活动照常进行，无限制。	如果 AQI 超过 175，将调整时间/计划。如果 AQI 超过 250，将中断比赛或延期。 如果家长由于 AQI 的原因，认为孩子需要
101 - 150	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。关闭门窗，打开空气净化器。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学生是否有呼吸困难的情况。	患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学生是否有呼吸困难的情	增加学生的休息时间。患有呼吸系统疾病或其他心肺疾病的学生应呆在室内。教职人员应建议学生减少活动量，并留意学	

			况。	生是否有呼吸 困难的情况。	退出比赛，应 直接跟教练/体 育活动总监沟 通。
151 - 200	小学生在室内 活动，中学生 最多有 20 分钟 的室外活动时 间。	课间休息改为室 内进行。	小学体育课须 改到室内，中 学体育课最多 有 20 分钟的 室外活动时 间。	小学 ASA 改到 室内进行，如 果无法调整， 则取消当天 ASA。中学 ASA 最多有 20 分钟 的室外活动时 间	
201+	所有课堂活动 应改到室内进 行。	所有课间休息应 改到室内进行。	所有体育课应 改到室内进 行。	所有 ASA 应改 到室内进行， 如果无法调 整，则取消当 天 ASA。	

* 空气质量将通过 Air Visual App 持续监测。我们将根据下午 2 点的空气质量，来判断放学后是否有课外拓展课程和校队练习。

学校校园中设有 AQI 测量器来检测并提供最准确的空气质量数据。每天上午 11 点，我们将读取空气质量指数。如果指数超过 150，我们将持续监测空气质量。我们将根据下午 2 点读取的空气指数数据，决定室外 ASA 的地点是否需要更改。